

Bienvenue dans votre kit Mes Petits Filous et moi :

Les 5 sens

• Fiche PARENTS •



Quelle méthode éducative utilisez-vous avec votre enfant et comment l'adaptez-vous à votre quotidien ?

J'utilise la méthodologie Montessori qui aide à faire en sorte de laisser les enfants gagner en autonomie en les laissant faire ce qu'ils veulent, mais en veillant bien évidemment à leur sécurité. Tout est dans l'accompagnement : les laisser faire seuls leurs expériences et non leur mâcher le travail.

En ce qui concerne l'adaptation de la méthodologie Montessori dans notre quotidien, cela passe par des choses simples comme mettre et débarrasser la table, la toilette quotidienne, des jeux mis à disposition (sachant que je fais en sorte d'alterner les thèmes liés aux jeux). Chaque semaine un thème (comme par exemple la ferme, ou encore l'hiver, le printemps, etc.)

Comment les 5 sens s'insèrent dans cette méthodologie ?

Pour suivre la méthodologie Montessori, il faut que l'enfant utilise ses 5 sens. Donc, pour moi, vous proposer un thème autour de cela était une évidence !

Nos loulous ont besoin de leurs 5 sens pour s'exprimer au quotidien :

La vue - L'odorat - Le toucher - L'ouïe - Le goût



Votre vision sur la parentalité positive

Mon conseil serait de dire aux parents qui nous lisent d'accepter de ne pas être tout le temps dedans. Dans le sens où ça n'est pas possible d'être parfait. C'est tout à fait normal de perdre patience de temps en temps. On veut être positif et bienveillant tout le temps mais il y aura forcément des jours avec et des jours sans. Il faut se donner confiance pour que l'enfant puisse avoir confiance en lui maintenant pour reproduire ce schéma de bienveillance plus tard.





Le conseil de Lucie

Apprendre à
se faire confiance et
faire confiance à son loulou
tout en l'accompagnant
dans son épanouissement
personnel.



• Fiche ENFANTS* •

Les 5 sens



L'odorat

Pour tester l'odorat de vos loulous, je propose cette activité pour qu'ils se familiarisent avec les odeurs. Je prépare plusieurs pots avec différentes senteurs à l'intérieur (par exemple du poivre, de la cannelle, de la lavande..)

Pour cela, j'utilise :

- Des pots en verre
- Des épices, du café, du chocolat, des fleurs...
- Des compresses de gaz
- Des élastiques



Puis disposer les pots avec les produits, les couvrir avec les compresses de gaz et maintenir avec un élastique. Puis c'est parti !

Le toucher les cadres sensoriels

Cette activité va permettre à vos loulous de découvrir les différentes matières et de développer leur sens du toucher

Pour cette activité, il vous faudra :

- Un cadre photo 10cm x 15cm
- Des tissus de différentes matières
- Une paire de ciseaux
(toujours sous la supervision des adultes).



Retirez la vitre du cadre puis insérez les tissus. Refermez le cadre et ensuite découpez le surplus de tissu.



L'ouïe les bouteilles mystères

Cette activité consiste à fabriquer des bouteilles à sons. Le but est de remplir des bouteilles avec des objets et se familiariser avec les sons émis lorsqu'elles sont secouées.

Il vous faudra :

- Des bouteilles vides
- Divers matériaux tels que par exemple des cailloux, des perles, des feuilles, des bouts de cartons, des boutons. C'est à vous de voir !



Puis c'est tout simple, il vous suffira de remplir chacune des bouteilles avec un ma-tériau.



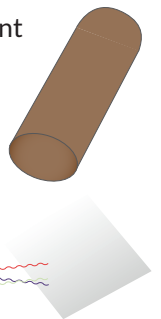
Vous remarquerez que ce sont celles qui font le plus de bruit qui plairont !



Vue kaleidoscope

Pour cette activité, vous aurez besoin :

- D'un rouleau en carton de papier absorbant
- Du papier miroir
- Des petits objets translucides
- 2 disques en plastique transparent
- Une paire de ciseaux
(toujours sous la supervision des adultes)
- De la colle
- Un rouleau de scotch
- De la décoration (perles, cartons colorées, ficelles...)



Il vous suffira d'utiliser ces rouleaux et de les remplir avec les objets translucides après avoir collés les disques transparents de part et d'autre des tubes en carton.

Une jolie activité remplie de couleurs !