

Bienvenue dans votre kit Mes Petits Filous et moi :

## L'automne

### • Fiche PARENTS •

#### *Pour vous, qu'est-ce que la méthodologie Montessori et comment l'adaptez-vous à votre quotidien ?*

Apprendre avec l'enfant c'est lui donner les bases pour le soutenir dans ce qu'il fait en lui donnant les bases pour réussir à y arriver de lui-même. Il faut le laisser devenir autonome dans son besoin de découverte et d'être là en support, pour l'aider à trouver les bons outils pour qu'il y arrive s'il ne trouve pas ses réponses.

Cela passe par des aménagements dans la vie de tous les jours. On n'est pas dans la négation et l'autorité unidirectionnelle : Non, on a choisi de lui faire confiance tout en veillant à ce qu'il fasse attention.

Notre loulou a eu accès rapidement aux choses du quotidien (dont les couverts) histoire qu'elle soit familiarisée avec rapidement.

Elle a été autonome très rapidement ! Comme par exemple se laver les mains avec un tabouret (que l'on a mis préalablement à disposition), un presse savon à sa portée.

Il nous arrive également de faire la cuisine ensemble en adaptant la place qu'elle a autour pour qu'elle puisse tester par elle-même et qu'on passe un moment convivial et de partage.

Nous avons aussi aménagé le salon avec un coin spécial avec des livres et jouets pour qu'elle puisse être dans sa bulle tout en étant près de nous. Un moyen aussi de lui permettre d'être autonome dans ses choix d'activités.

#### *Comment l'automne s'insère dans cette méthodologie ?*

On a commencé à lui expliquer l'automne, avec nos propres mots. Des mots simples qu'elle pouvait comprendre. Puis on lui a fait écrire le mot, lui faire lire.

Puis, en activité, on est parti se promener pour partir à la découverte de cette saison riche en couleurs et formes !

Un moyen de la sensibiliser aussi sur la richesse de la nature, de notre planète.

Pour vous donner un exemple, pour aller à l'école, on traverse un parc avec des arbres, et on lui fait observer leurs feuilles, leurs couleurs, leurs tailles.

Puis on lui explique pourquoi les feuilles ont perdu leurs couleurs, pourquoi elles ne sont plus vertes.

On a également pris l'habitude d'organiser des ballades improvisées durant lesquelles on joue ! Par exemple, avant de sortir, on prépare des vignettes-images avec des dessins ou photos représentant des feuilles, animaux, arbres... Le but est de partir à une chasse aux trésors avec ses cartes durant notre sortie. C'est vraiment rigolo comme activité et très ludique

car ça lui permet de prendre connaissance des différentes espèces de la nature.

Un cadre parfait pour changer de la ville !

Il nous arrive également d'organiser des cueillettes de légumes. Car OUI, on a ap-pris à un moment donné qu'elle pensait qu'ils venaient directement du supermarché ! (rire) Donc oui, c'est important qu'elle prenne connaissance du cycle de la vie (et donc de voir les légumes en terre en fait partie)

C'est important à la fin de chaque activité de discuter avec votre loulou de ces moments passés ensemble. De leur demander leur ressenti, si ça leur a plu...

Je vais vous donner plus tard dans le kit des idées d'activités créées justement par elle ;-)





## Votre vision sur la parentalité positive

Depuis quelques années, les choses ont évolué, on cherche à mettre en avant le potentiel de l'enfant et ne plus se concentrer sur ses points faibles.

Puis mettre cette force en avant pour l'aider dans son développement et lui donner les bons outils pour y arriver avec autonomie.

## Quelle liste rapide pourriez-vous donner comme titre d'exemples d'activités que vous aimez faire avec vos loulous ?

Dans ces activités, l'imagination et la motricité sont deux notions sollicitées. La patience aussi !  
On manipule des choses fragiles avec précaution et c'est bien pour que vos loulous prennent conscience de leur force et qu'ils s'adaptent à leur environnement tout en faisant quelque chose qui leur plaît.  
Coller chaque chose en prenant le temps pour arriver et obtenir quelque chose qui leur plaît !



### Le conseil de Stéphanie

*Le conseil que je pourrais donner aux autres parents serait d'écouter vos loulous. Ils ont des besoins et essayez de fonctionner en fonction de ce qu'ils aiment faire. Écouter les besoins de l'enfant et fonctionner en fonction de ce qu'ils aiment faire.*

*Et si un jour ils hésitent à faire telle ou telle activité, n'hésitez pas à faire autre chose ensemble*

## • Fiche ENFANTS •

### L'automne

Après avoir organisé une ballade dans un parc ou dans un grand jardin, laissez votre loulou ramasser des feuilles, des tiges...

Puis une fois rentrés, le but est de le laisser imaginer un animal (réel ou imaginaire) avec son butin. Par exemple, il pourra utiliser les tiges pour la queue ou les antennes de l'animal.

Rien ne l'empêche de dessiner et/ou d'intégrer d'autres éléments au collage comme des yeux mobiles, des découpes de ronds blancs/noirs.

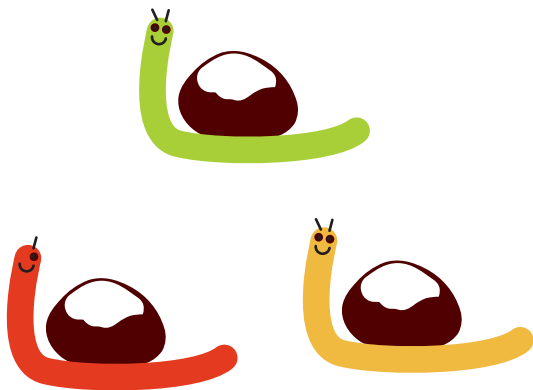
Il nous arrive quelque fois de découper ensemble des éléments d'un magazine.

Du coup, le sensibiliser à récupérer pour créer de nouvelles choses.



### L'escargot en marrons

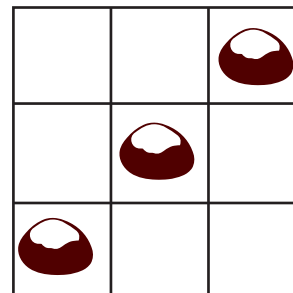
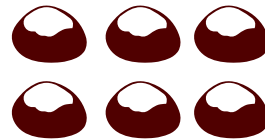
A partir de pâte à modeler et de marrons, construisez ensemble un escargot. La coquille d'escargot est représentée par le marron et vous pourrez utiliser la pâte à modeler pour le corps !



### Le morpion en marrons

Ça tombe bien, avec la saison actuelle, vous verrez que les marrons sont parfaits pour développer des activités à la maison.

Prenez donc 9 marrons, dessinez une grille sur une feuille A3 et utilisez-les comme des pions pour créer un morpion réel.



## Le herisson rigolo

- Récupérez un rouleau de papier toilettes.
- Coupez le carton en petits cercles après l'avoir écrasé.
- Dessinez la tête d'un hérisson sur une feuille puis collez les cercles sur le papier pour faire le corps du hérisson.
- Puis on s'amuse à peindre de différentes couleurs les « pics »

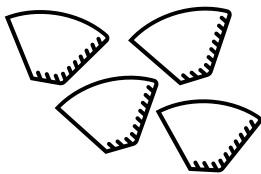
On peut utiliser la même méthode pour faire un arbre, dessinez un tronc et constituez les branches avec des rouleaux.



## Les feuilles d'automne

Récupérez

- des filtres à café,



- des encres de couleurs :

Jaune

Orange

Vert



- Puis dans un récipient, mettez un peu d'eau, puis avec une petite pipette, dosez avec les encres de couleur.
- Une fois sec, dessinez au crayon des feuilles d'automne puis découpez tout autour.

Le rendu est très joli, coloré, et vous pourrez en faire une guirlande ou les utiliser pour un autre dessin !

