



Bienvenue dans votre kit Mes Petits Filous et moi :

## L'autonomie

### • Fiche PARENTS •

#### *Pour vous, qu'est-ce que la méthodologie Montessori et comment l'adaptez-vous à votre quotidien ?*

Très souvent en méthodologie Montessori, on pense au matériel. Mais il faut se rappeler qu'il représente à lui même seulement 1% de l'apprentissage et les 99% se font par la pédagogie psychologique.

Il faut comprendre que le matériel peut être acheté, mais la plupart du temps, il peut être fabriqué avec les moyens du bord.

L'autonomie, le respect du rythme de l'enfant, l'observation, l'écoute... Tout cela constitue une vraie force dans l'apprentissage sur le court et long terme.

#### *Comment l'autonomie s'insère dans cette méthodologie ?*

IL EXISTE 4 TYPES D'AUTONOMIE :

##### *Autonomie physique*

Celle à laquelle on pense le plus : plier, prendre soin de soi seul, l'habillage, le transvasement.

##### *Autonomie physiologique*

Celle à laquelle on ne peut rien. C'est la capacité à être propre, dormir plus de 5 heures par nuit, le développement du corps..

##### *Autonomie psychologique*

Celle qui consiste à penser par soi-même. Il faut aider son loulou à réfléchir et utiliser son cerveau en communiquant ensemble.

##### *Autonomie émotionnelle*

Celle qui concerne la capacité à gérer seul ses émotions afin d'éviter les tempêtes émotionnelles (par exemple quand on ne gagne pas à un jeu ou autre, la sensation de frustration...)

Une partie que l'on peut accompagner avec des outils pour faire comprendre à son loulou que c'est seulement un passage.

#### MON ORGANISATION

Le développement de l'autonomie de ses loulous passe par la préparation d'un environnement adapté.

Il faut sécuriser son foyer en fonction de l'âge de l'enfant et que tout soit adapté à la maison pour lui.

Il faut ensuite le laisser tester. À partir du moment où on fait en sorte d'aménager son intérieur en fonction de lui, il faut être plus ou moins vigilant sur la durée de ce qu'il fait.

Voici comment je peux m'organiser dans ma journée :

- **Le matin**

On fait une activité ensemble

- **Puis temps calme**

(un temps qui est libre pour mes loulous)

- **On déjeune**

- **Après le déjeuner**

un autre temps libre qui peut aller de 30 min à 1h selon l'âge de l'enfant et son besoin.

Je définis des espaces individuels pour permettre cette autonomie. C'est un réel accompagnement qui est là pour les encourager.

Il y a d'autres activités que je favorise quand on est ensemble :

Utiliser des matériaux bruts (tel que le bois) pour créer des jeux ludiques (ex : Os pour les animaux, construire des maisons)

Le matériel ne demande pas de grandes dépenses mais permet de développer l'autonomie et l'imagination (VS l'électronique qui peut être contre-productif).

*Quelle liste rapide pourriez-vous donner comme titre d'exemples d'activités que vous aimez faire avec vos loulous ?*

- Cuisine
- Bricolage
- Couture
- Tâches ménagères

Des activités très riches pour le développement de votre loulou et aussi pour votre relation avec lui car ce sont des activités que vous pourrez faire ensemble !

Je sais que souvent on ne le fait pas par peur que ça soit compliqué ou mal fait mais ils ne demandent que ça !



## Le conseil de Cécile

*Pas besoin d'aller loin  
Faites de votre mieux chaque jour !  
En acceptant que :*

*Notre mieux d'aujourd'hui n'est pas le même que hier  
et ne sera pas le même que celui de demain. Tout au  
long de notre vie de parents, il faudra apprendre à  
ne pas culpabiliser.*

*Personne n'est parfait.  
Chaque jour on évolue et il faut faire de  
son mieux avec l'intégration de  
nouveaux outils.*

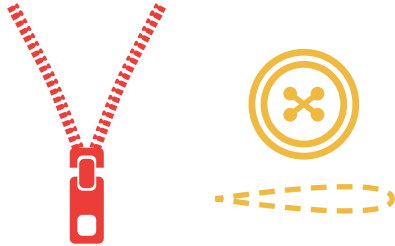
## • Fiche ENFANTS •

### L'autonomie

## Les idées d'activités pour les loulous ?

### Le cadre d'habillage

Le but de cette activité est que votre loulou puisse



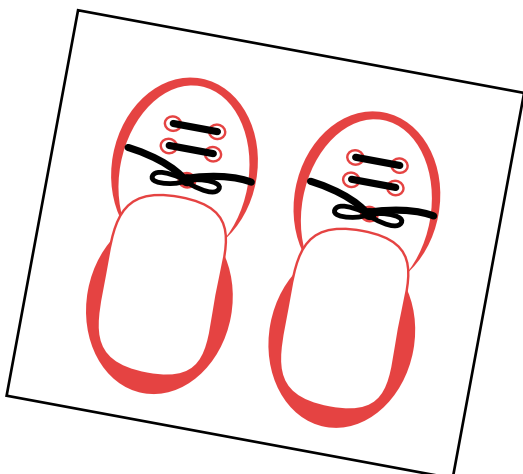
s'entraîner aussi longtemps qu'il a envie sur les systèmes de fermeture.

Car souvent dans le quotidien, le parent est pressé et l'enfant ne peut pas expérimenter cela sur lui car dur de le faire seul dans la vitesse. Alors que s'il le voit en face, il pourra se rendre compte des choses.

- Pour cette activité, je prends une boîte en carton sur laquelle je vais agraffer des habits (sweat avec zip, chemise, short etc...) selon l'âge de l'enfant. Il doit s'amuser à fermer, ouvrir, déboutonner, zipper et dezipper autant de fois qu'il veut afin qu'il se familiarise avec le geste.

- Autre version :

Dessiner une chaussure sur une boîte en carton et faire des trous pour y passer un lacet. Puis laissez votre loulou refaire le nœud du lacet tout simplement !



### Le transvasement/verse

Une activité qui peut se dévoiler être créative car il peut faire des lettres, courbes & droites avec la main en l'air.

Le concept est d'éduquer la main à différents mouvements et de préparer à une jolie écriture.

C'est l'activité parfaite durant son temps calme.

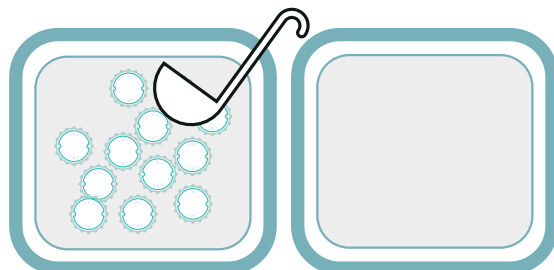
- Prendre 2 récipients identiques. Selon les moyens de bord, laisser l'enfant prendre les récipients à la main.
- Transverser d'un récipient vers l'autre.
- Vous pouvez utiliser des haricots, lentilles, semoule, sel, liquides, eau simple, eau avec des couleurs.
- Il peut également utiliser une pipette pour transvaser les liquides !



## Le parcours moteur

Une activité idéale pour tester l'autonomie et la concentration de son loulou !

- Le mieux pour cette activité est de la faire en extérieur.
- Prenez deux bassines remplies d'eau et de bouchons de couleurs
- Préparez un parcours (avec une ficelle par exemple) entre les deux.
- Avec une louche, l'enfant doit amener les bouchons d'une bassine à l'autre.



## La poutre du temps

Cette activité permet à l'enfant de se repérer dans le temps et d'anticiper les événements.

Compter les jours et se rendre compte des événements de la vie sont bien pour développer l'autonomie de votre loulou.

- Prenez une feuille A4 pour chaque mois de l'année et décomposez-la par tous les jours de la semaine en inscrivant lorsque votre loulou est là
- Utilisez un aimant ou autre pour faire un curseur pour que votre loulou se rende compte où on en est dans le mois, l'année... On y inscrit les anniversaires, activités, jours de vacances...

## Les émotions

- Prévoyez un support à la maison (comme par exemple une corde) que vous attachez aux deux extrémités
- Prenez des rouleaux de papier toilette sur lesquels votre loulou pourra dessiner les émotions comme la joie, la tristesse...
- Sur chaque rouleau, collez une photo de chaque membre de la famille.
- A l'aide d'une pince à linge, vous pourrez ainsi inviter votre petit à mettre une pince avec l'émotion ressentie

