

Bienvenue dans votre kit Mes Petits Filous et moi :

L'Espace

• Fiche PARENTS •

Pour vous, qu'est-ce que la méthodologie Montessori et comment l'adaptez-vous à votre quotidien ?

Pour moi la méthodologie Montessori est basée sur l'apprentissage par le biais de choses simples. Elle est la continuité de l'éducation bienveillante.

C'est une méthodologie qui suit l'enfant dans son apprentissage de manière ludique et moins « formelle ». Manipuler des objets est la clé dans ce cadre là !

Personnellement, en fonction des besoins de mes enfants, je cible un type d'activités spécifiques en m'adaptant à notre environnement quotidien.

La maison devient un vrai terrain de jeu pour créer des activités ludiques, sensorielles, motrices...

J'aime que durant ces moments là, ils puissent apprendre en étant autonome.

Par exemple, un des jeux que l'on aime bien faire ensemble : la pâte à modeler.

Mes loulous apprennent à manipuler tout en sollicitant les choses dans la maison.

Il faut savoir que la cognition grandit avec la mémoire et ce sont ces activités là qu'il faut développer.

Comment l'Espace s'insère dans cette méthodologie ?

L'espace fait partie de l'univers qui est à la base de notre existence et propose une compréhension de notre propre existence par rapport au monde.

C'est intéressant pour nos loulous de leurs faire comprendre d'où nous venons, comment nous avons

évolué. Et cela passe par l'apprentissage de l'univers de l'Espace. Donc comprendre sa place dans ce monde et pourquoi il en fait partie. Cela contribue à lui donner une identité, et de se sentir en tant qu'individu unique.

Votre vision sur la parentalité positive

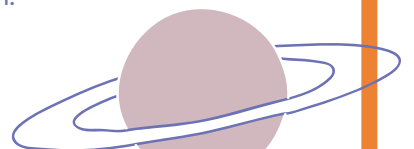
Pour moi, la parentalité positive devrait être quelque chose de naturel. Je pense que le fait que je sois d'origine suédoise joue beaucoup, dans le sens où c'est quelque chose de culturellement intégré depuis des générations. Donc j'ai trouvé ça intéressant de partager cette vision de l'éducation via ma page Instagram, car c'est un sujet qui me parle et qui devrait être inné chez chacun.

Dans cette démarche de parentalité positive, sachez que je m'amuse autant que mes enfants quand je fais et mets en place des activités. Le but est aussi de passer un bon moment avec mes loulous.

Je sais aussi que beaucoup de parents « culpabilisent » en fin de journée car ont l'impression de louper des événements clés liés à leurs petits (rythme de vie intense, stress quotidien...). À ces parents-là, je leur conseille de s'écouter et d'aller parler avec d'autres parents qui sont, comme moi, dans cette démarche de bienveillance et qui n'auront aucun jugement à leurs égards.

N'oubliez pas que : Dormir et Manger sont les 2 notions de base pour le bien-être d'un loulou.

Le plus important est que la famille se sente bien dans son unité et si ce n'est pas le cas, accepter de demander de l'aide au besoin.





Le conseil de Claire

Suivez votre cœur !

*On écoute trop les autres
souvent, et écoutez-vous
plutôt car c'est en vous !*



• Fiche ENFANTS •

L'espace

Les idées d'activités pour les loulous ?

Il s'agit là d'une activité ludique autour des constellations en utilisant des rouleaux de papier toilette.

On va venir coller du papier aluminium au fond du rouleau et on va créer des petits trous pour créer des constellations. Ensuite, il suffit d'utiliser une lampe de poche pour projeter la constellation sur le mur, plafond, etc



Activité créative la pâte à modeler maison

- Objectif : La fortification des mains pour une meilleure écriture, de l'imagination et de la créativité

Pour pouvoir créer cette pâte à modeler maison, il faudra :

- 250 g de farine
- 125 g de sel
- 2 cas d'huile végétale
- 1 cas de bicarbonate de soude ou 1 sachet de levure chimique
- 1 cas de glycérine végétale
- 1 cas de colorant alimentaire noir
- 1 cas de paillettes argentées
- 10 cl d'eau bouillante



Tout mélanger sauf l'eau, et puis ajouter l'eau progressivement jusqu'à que cela forme une pâte malléable.

C'est avec cette pâte que votre loulou pourra stimuler son imagination en créant par exemple des planètes, étoiles...

Vous pourrez l'aider à utiliser des moules à cookies pour faire d'autres formes. Une activité qui va stimuler les mains et la coordination de l'œil et la main).

Vous pourrez conserver la pâte durant 1 mois dans une boîte hermétique.

Activité sensorielle le soleil à la maison



- Objectif : Pour se détendre suite à une forte émotion

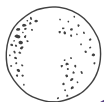
Vous aurez besoin :

- De l'huile de tournesol
- Des paillettes orange et jaune
- D'une bouteille d'eau

Verser l'ensemble dans une bouteille puis sceller le bouchon avec un pistolet à colle. Et remuez !

Résultat : un soleil dans une bouteille avec des reflets très visuels





Activité de transversement le sable lunaire

- Objectif : Pour apprendre à transverser, fortifier la coordination œil et mains et stimuler la créativité

Pour cela, il faut :

- 5 verres de farine
- 1 verre d'huile
- Paillettes argentées
- 2 cas de craie râpée (choisir des couleurs qui rappellent la galaxie soient par ex. du violet, du bleu, du noir)



Tout mélanger jusqu'à obtenir la texture d'un sable malléable puis transverser dans les petits compartiments d'une boîte à œufs vide. Un moyen simple de représenter le sol d'une planète.

Il est possible de réutiliser la pâte à modeler pour intégrer les choses de l'espace pour ajouter des objets sur le sable (ou jouets miniatures) le but étant de stimuler l'imagination et laisser l'enfant créer son espace galactique.



Activité culinaire - bark



- Objectif : Premières notions mathématiques et chimiques

Le Bark consiste à faire fondre du chocolat pour le casser une fois refroidi !

Pour cela, il faut :

- 400 g de chocolat blanc
 - Du colorant alimentaire noir, violet, bleu
 - Puis 100 g et ajouter du colorant alimentaire violet
 - Puis 100 g et ajouter du colorant alimentaire bleu
- Faire fondre séparément :
- 200 g de chocolat blanc et ajouter du colorant alimentaire noir



Dans un premier temps, faire couler dans un moule à gâteau avec du papier cuisson le premier mélange chocolat blanc + colorant alimentaire noir. Puis ajouter successivement les 2 autres mélanges.

Réservez au réfrigérateur puis casser une fois solidifier. Bonne dégustation !

Sachez que mes loulous adorent casser !

