

Bienvenue dans votre kit Mes Petits Filous et moi :

Bouger en jouant

• Fiche PARENTS •

À la découverte des saisons

La nature est l'une des bases de la pédagogie Montessori : elle est une source d'apprentissage et de découvertes sensorielles inépuisable pour mes loulous. Elle leur permet notamment de construire leur rapport au temps et à l'espace grâce aux saisons, qui rythment l'année.

Transformation de la végétation, changement de climat, fruits et légumes de saisons, modification des comportements des animaux, fêtes populaires sont autant d'indicateurs des saisons et d'apprentissages pour mes loulous.

Je profite de chaque saison pour leur faire découvrir un ou plusieurs écosystèmes depuis la maison : automne (forêt...), hiver (montagne, banquise...), printemps (jardin, mare, champs...), été (océan, jungle, savane, désert...).

Comment faire ?

- Je sélectionne **des livres** sur le sujet : des imagiers, des livres documentaires, des histoires, des livres sensoriels (à toucher, à écouter), des livres jeux. On lit, on observe, on échange.
- Je fabrique **une table de saison ou d'observation** : dans la maison, je dédie un petit coin comme une table ou une étagère pour refléter la nature et ses changements au fil des saisons. On y place des petits trésors de la nature déjà collectés à la maison (coquillages ramenés de précédentes vacances, feuilles d'un herbier, bouquet de fleurs séchées...) ou que l'on peut recréer chez soi, des réalisations manuelles évoquant la saison, on y crée des scènes avec des éléments décoratifs comme des animaux ou des arbres miniatures.
- Je prépare un **cycle d'activités diversifiées** autour de la saison du moment avec :
 - **Des activités créatives et manuelles** : on dessine un arbre de la saison, on peint des coquillages en été...
 - **Le développement de la motricité fine** : on transvase des marrons avec une pince en automne...
 - **Des compétences de vie pratique** : on casse des noix, on verse des graines de courge...
 - **La création d'un « mini-monde »** de l'écosystème du moment : on construit, au format miniature, une reproduction de la forêt, de la banquise... avec des éléments disponibles à la maison (figurines, brins de ciboulette, coquilles d'œufs peints...)
 - **Le jeu des bacs sensoriels** : on part à la découverte des trésors de la nature depuis notre salon. Curieux ? Découvrez le bac sensoriel de l'étang dans notre fiche enfant ! A reproduire et adapter à chaque saison.



Le conseil d'Alexandra

Prendre le temps d'observer, par la fenêtre, les changements de la nature au fil des saisons !

• Fiche ENFANTS •

À la découverte du printemps

Quelques idées de petits ateliers pour sensibiliser les loulous au passage dans le monde du printemps :



Vie Pratique

On fabrique un bouquet de fleurs : on cueille des fleurs dans le jardin ou dans un bouquet de fleurs livré à la maison, puis on les coupe à la même longueur, et on les met dans un verre rempli d'eau.



Activité créative

On fabrique des papillons en découpant des ailes dans une feuille de papier, en les décorant avec des gommettes ou de la peinture et faire le corps avec un bâtonnet de glace.



Motricité Fine

On enfle des perles en forme de fleurs sur des fils «chenilles» (à trouver au rayon arts créatifs) ou, en version 100% fait maison, on fabrique les fleurs avec les alvéoles d'une boîte d'œufs puis on les enfle sur des pics en bois (à brochettes par exemple).



Zoologie

On observe les petites bêtes du jardin, ou depuis le balcon ou la fenêtre.

Et 2 grandes activités



Le bac sensoriel des insectes et petites bêtes

Je prends un bac que l'on remplit avec des choses disponibles dans le jardin si on en a un ou à la maison : d'herbes (ou de brins de ciboulette), de quelques fleurs (même séchées ou dessinées), de rochers (ou de galets peints en souvenir de vacances, d'une coquille d'œuf retournée et peinte comme un rocher), de rondins en bois (ou de stylos recouverts d'une feuille peinte en marron) et d'un petit ramequin avec de l'eau.

Je dissimule des figurines de petites bêtes à l'intérieur : mes loulous devront les retrouver !

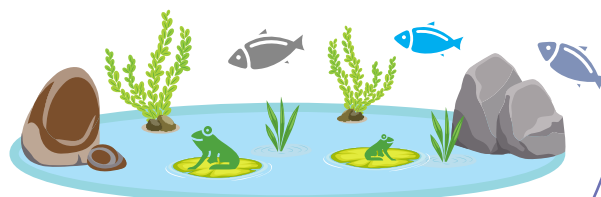
Ce bac va leur permettre de manipuler différentes textures, d'apprendre le nom d'insectes et d'ouvrir la discussion sur leur mode de vie.

Pour augmenter le niveau de jeu, on peut mettre une pince pour attraper les figurines et travailler en même temps la motricité fine.



Le « Mini-monde » de l'étang

Je prends un bac que l'on remplit d'eau colorée avec du colorant alimentaire bleu. On découpe des nénuphars dans une feuille en mousse verte ou on en réalise avec de la pâte Fimo. On ajoute quelques éléments pour décorer : des rochers/cailloux, de grandes herbes (que l'on peut coincer entre les rochers pour les faire tenir). Et on y ajoute des figurines d'animaux vivant dans les étangs : grenouilles, poissons, canards...



Place au jeu !

Je laisse libre court à l'imagination de mes loulous pour faire vivre ce « mini-monde » comme ils le souhaitent !